

IWF Technical Committee PowerPoint

‘Cargadores’

Traducción: Italo Barattini J.



Muy importante rol

**Los cargadores
activos atraen a los
espectadores**

Labores de los(las) cargadores(as)

- IWF TCRR Regulación 7.14



- **Cargar la barra** de acuerdo con las TCRR y según lo ordene el Speaker
- **Chequear la barra luego de cada intento por si hay sangre;** avise al Controlador Técnico inmediatamente para limpiar
- **Actuar como una barrera de privacidad para los(las) atletas lesionados;** asistir al(los) Doctor(es) de Competencia, si se requiere
- **Limpiar la barra y la plataforma/escenario** cuando se requiera y/o lo solicite el Controlador Técnico, durante y después de la competencia
- **Preparar el Podium** para la Ceremonia de Premiación y para el cierre de la competición
- **Descargar la barra y retornar los discos** a sus respectivos racks
- **Respetando la seguridad, remover sangre y otros contaminantes** desde la barra y plataforma de competencia, según lo requiera el Controlador Técnico
- **Asegurar que los materiales contaminados sean eliminados** de acuerdo con la política correspondiente
- **Limpiar la barra con antiséptico** al final de cada competencia

Artículos requeridos

- Para los cargadores



Guantes de Trabajo



**Escobilla Metálica
(de tipo rígido)**



Paños (secos)



**Mopa para el Piso
(húmeda)**

Artículos requeridos

- Para remover sangre y otros contaminantes



Guantes de Latex



Desinfectante / Antiséptico



Escobilla de alambre (tipo rígido)



Algodón / Gaza



Paños/Toallas (secas)

Elementos requeridos

- Para proveer privacidad



Separadores para
cubrir al atleta

Elementos requeridos

- Para ser usados sólo entre sesiones

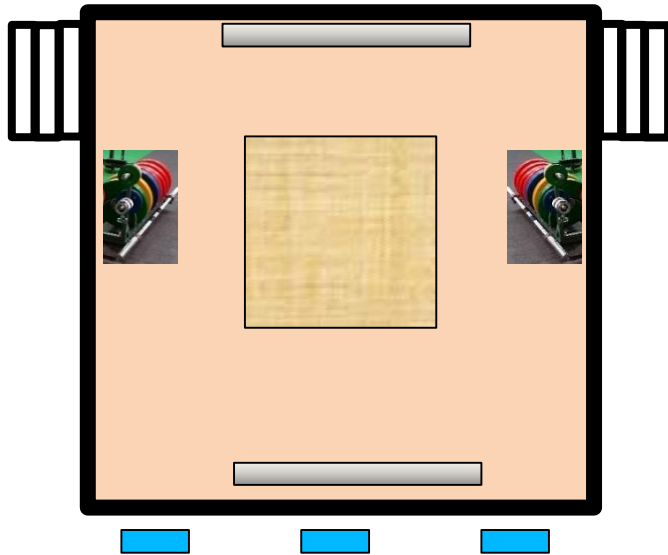
(A menos que se ordene otra cosa)





Movimientos

Asientos para los cargadores



- 
- 1
 - 2
 - 3
 - 4
 - 5
 - 6
 - 7

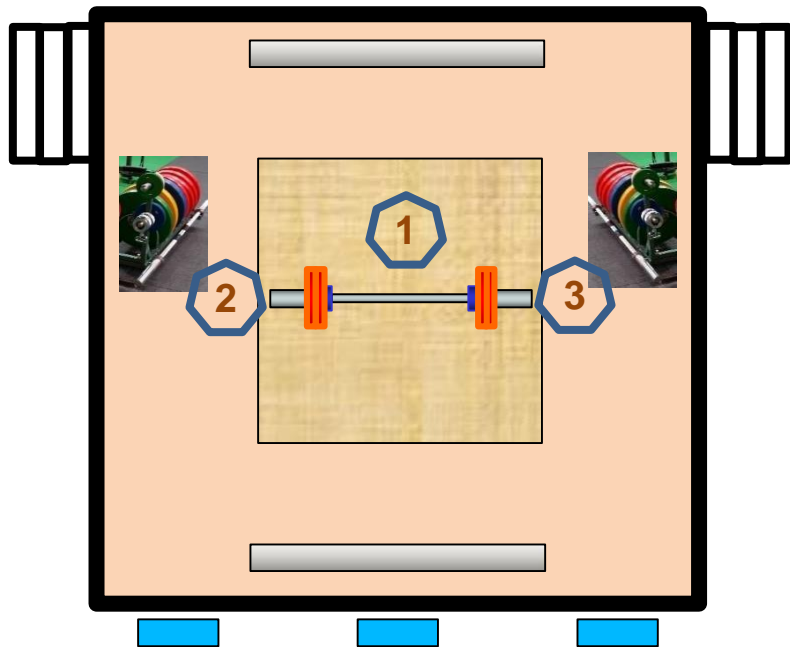
Jefe de Cargadores (debe usar guantes blancos)

Cargadores (usan guantes de trabajo)

Cargador que remueve sangre y otros materiales contaminados

Después de cada Intento

- Aunque sea el mismo peso



1

- Chequea si hay sangre etc. en la barra
- Chequea si la barra está ubicada en el centro de la plataforma

1

2

3

4

5

6

7

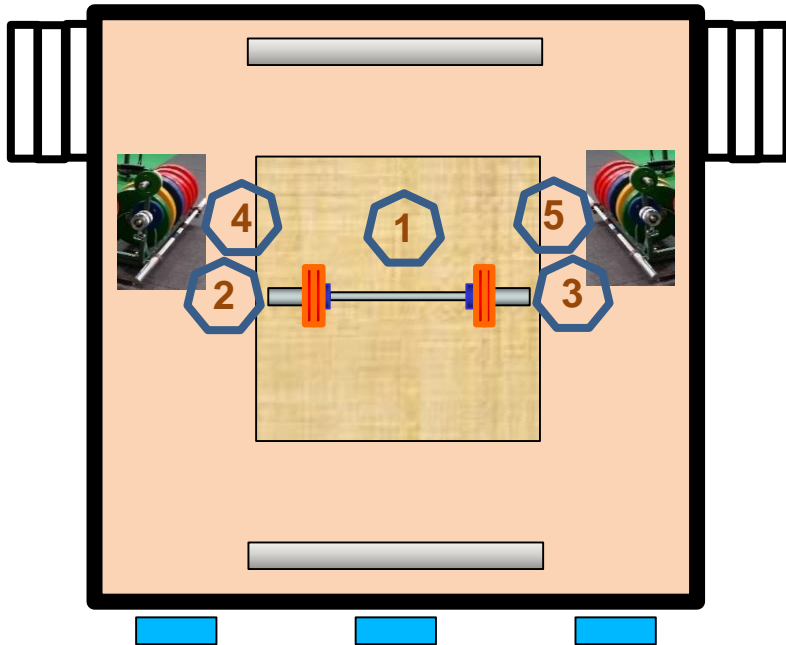
2

3

- Afloja los collerines, aprieta los discos y aprieta los collerines
- Ubica la barra en el centro de la plataforma

Incrementando el peso

- Con discos pequeños



1

(Mismo)+revisa que el incremento sea correcto

2

3

- Toma/Deja los discos necesarios/ innecesarios, afloja los collerines, aprieta los discos y los collerines

- Ubica la barra en el centro de la plataforma

4

5

- Toma/Deja los discos necesarios/innecesarios
- Reubica los discos innecesarios en el rack

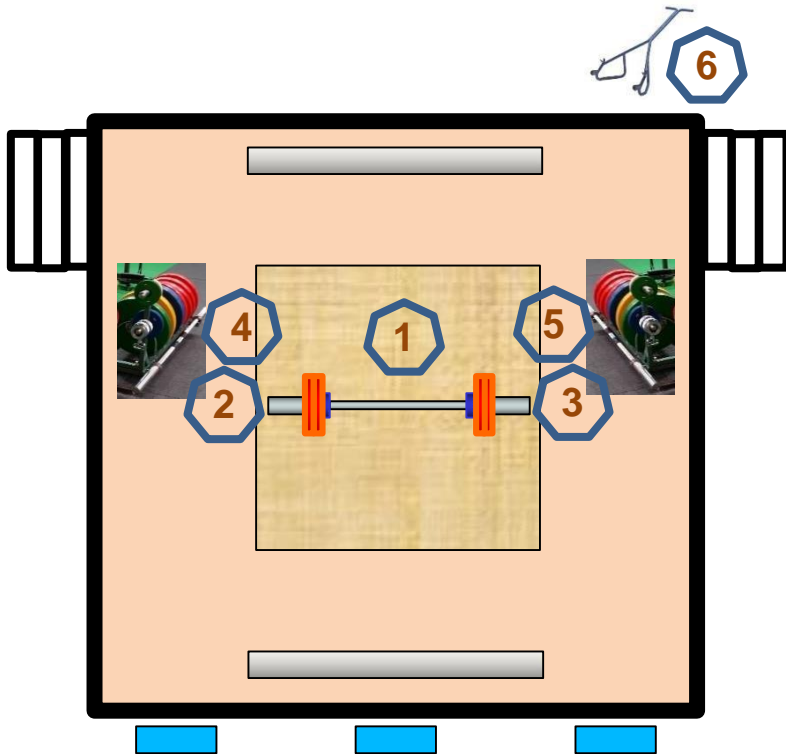
6

7

Limpia la plataforma si se requiere

Incrementando el peso

- Con discos grandes



(Mismo)+revisa la carga



(Mismo)



(Mismo)



- Toma la herramienta de izamiento de la barra, la lleva a la plataforma y ayuda a cargar

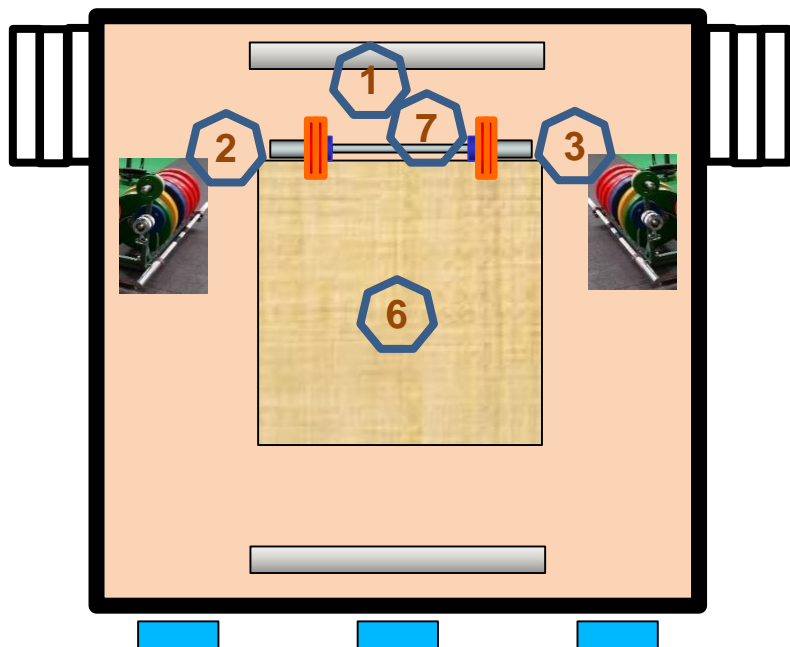
- Usando la herramienta de izamiento ubica la barra cerca del centro de la plataforma



Limpia la plataforma si se requiere

Desinfección / Limpieza de la barra

- Con el mismo peso



1 Indica a los colegas que deben desinfectar

2

3

- Pone la barra fuera de la plataforma
- Durante la desinfección realiza la tarea ordinaria
- Después de desinfectar, ubica la barra en el centro de la plataforma

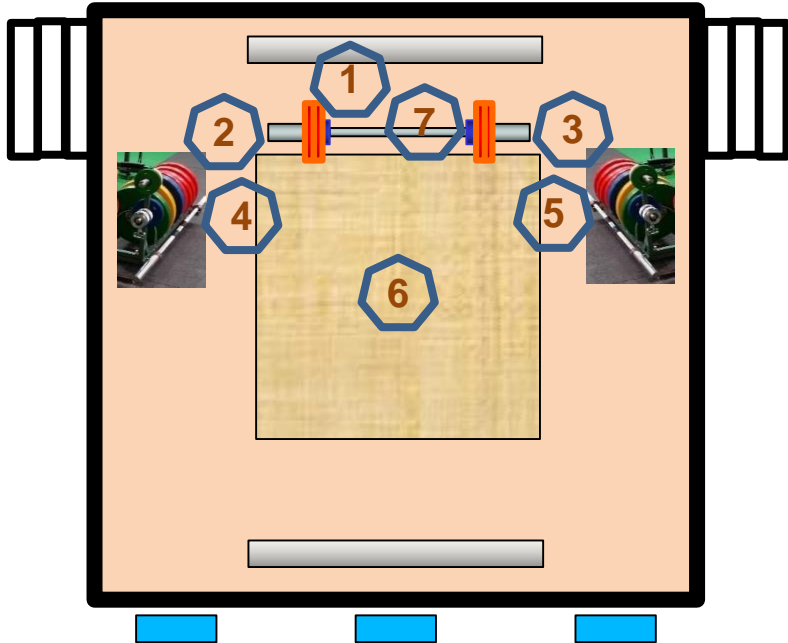
6

Limpia la plataforma usando una mopa húmeda

7

- Desinfecta la sangre etc. , usando algodón/gaza
- Borra las manchas usando la escobilla acerada
- Seca la barra, usando paño(s)/toalla(s)

Desinfección / Limpieza de la barra- Con cambio de discos pequeños



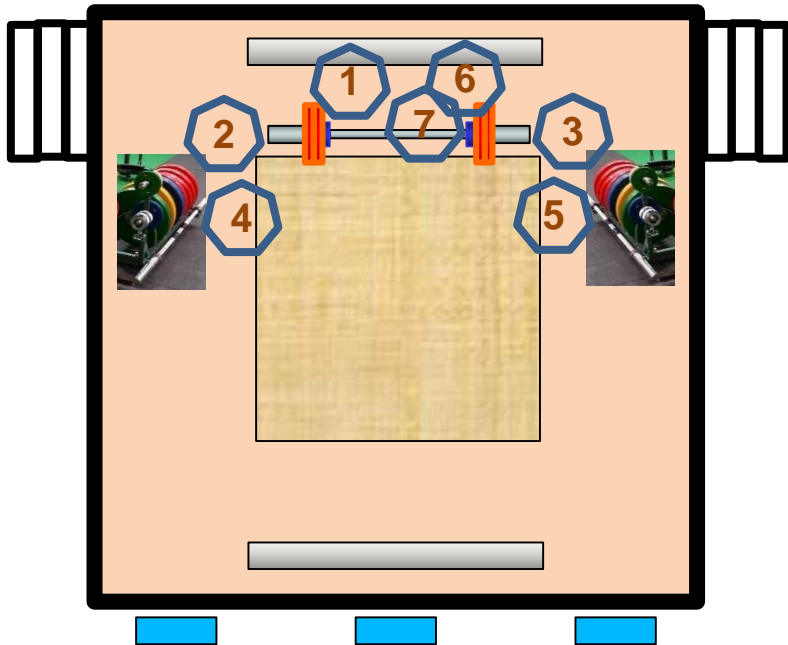
- 1 Llama colegas + revisa la carga
- 2 3
 - Pone la barra fuera de la plataforma
 - Durante la desinfección realiza la tarea ordinaria
 - Después de desinfectar, ubica la barra en el centro de la plataforma
- 4 5 Idem procedimiento ordinario
- 6 Trapea la plataforma usando una mopa húmeda
- 7 Procedimiento de desinfección

Desinfección / Limpieza de la barra

- Con cambio de discos grandes



(Cambiar la barra es más rápido)



- 1 Llama colegas + revisa la carga
- 2
- 3
 - Pone la barra fuera de la plataforma
 - Durante la desinfección realiza la tarea ordinaria
- 4 Tarea ordinaria
- 5 Tarea ordinaria + trapeo (si es posible)
- 6 Cargar la barra usando el izador (después de la desinfección)
- 7 Procedimiento de desinfección



Tips

¿Cuántos kilogramos?

- ¡¡**Memorice** el esquema de carga !!
- ¿**Hombre / Mujer?**
- Escuche el **anuncio** atentamente
- **Imagínese** lo que está por pasar (**la planilla lo puede ayudar**)



¡Esté seguro(a)!



- Siempre **levante la barra** para apretar
- Apriete **fuertemente** los collarines
- No use la **escobilla de acero** en la plataforma
- Siempre limpie y **seque la barra completamente** después de desinfectar
- **No le de la espalda** a los espectadores
- Disponga **una barrera de privacidad** para los atletas lesionados. Los cargadores no atienden a los atletas lesionados a menos que el(los) Doctor(es) de Competencia dispongan otra cosa

(en muchos casos)

Los Oficiales Técnicos (TO) le querrán decir algo



Árbitros/Jurado

- ¡¡ Mal cargada!!
- ¡¡Manchas de sangre en la barra!!
- ¡¡Ponga la barra en el centro!!
- ¡¡Apriete más firme los discos!!
- ¡¡Hay algo que sacar de la plataforma!! (cinta, número bib, suciedad, etc....)

NOTA:

Los cargadores pueden limpiar la barra sin que Controlador Técnico lo solicite, cuando sea necesario (mancha de sangre, piso mojado, etc.)

Controlador Técnico (agregar a lo anterior)

- Chequee la barra si hay sangre
- Limpie la barra/plataforma
- ¿Está seca la barra?

Si se ha debido detener el tiempo



- Trabaje tan rápido como sea posible (¡¡Corra !!)
- Deje la PLATAFORMA tan pronto sea posible, ya que el tiempo no volverá a correr mientras haya cargadores en ella (no escenario, pero si plataforma)

IWF TCRR 6.6.7

... El reloj se inicia en el momento en que el Speaker termina el anuncio del intento (en Inglés) o cuando la barra está cargada y los cargadores han dejado la plataforma, lo que ocurra último.

No sólo durante la competencia



Antes de la competencia

- Verifique si la plataforma y alrededor de ella está limpio, antes que el(los) Controladores Técnicos lo adviertan (¿Grampas? ¿Clavos? ¿Trozos de madera?)
- Verifique que haya magnesio/resina suficiente y reporte a la persona responsable si falta

Antes del envío

- Verifique si la plataforma y alrededor de ella está limpio (¿Nada ha quedado de la sesión anterior?)

Después del envío

- Limpie la plataforma para la Ceremonia de Premiación
- Coloque el Podium tan rápido como sea posible (Tenga cuidado con el armado, especialmente para la Plata y Bronce)



**¡¡Gracias por
su
cooperación!!**