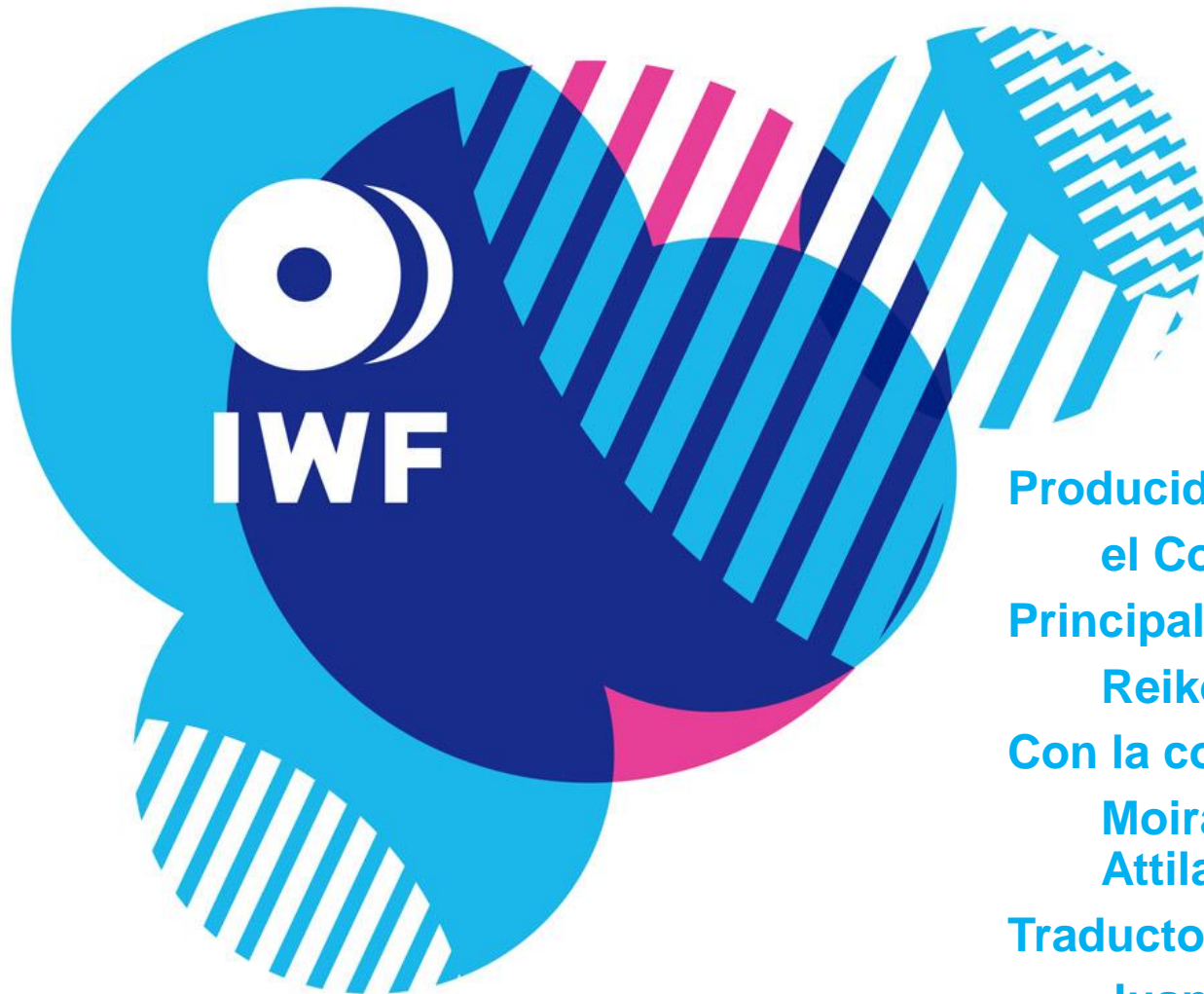


International Weightlifting Federation

# CURSO PARA OFICIALES TÉCNICOS DE LEVANTAMIENTO DE PESAS



Producido por

el Comité Técnico de la IWF

Principales contribuidores:

Reiko Kato Chinen;

Con la colaboración de:

Moira Lassen, Pedro Sanchez,  
Attila Adamfi, y, Sam Coffa

Traductor:

Juan R. García Acosta

# Los Oficiales Técnicos deben:



- Actuar imparcialmente como un Juez;
  - Realizar sus deberes con **precisión, consistencia, objetividad**;
  - Demostrar un **alto sentido de integridad**.
- 
- Asegurar que el terreno de competencia (**FOP**, el area de competencia incluyendo el área de calentamiento etc) es **segura para los atletas y los Oficiales**.
  - Debemos **conocer las Reglas** con absoluta certeza
  - Debemos aplicar (**no interpretar**) **las Reglas sin temor o favoritismo**, y
  - Debemos usar **un grado de “sentido común”** cuando es confrontado con argumento no técnico..

# Nosotros debemos...

## JUZGAR LO QUE SE VE

= NO LO QUE PENSAMOS QUE VIMOS.

Asegurarse que debemos **tomar una decisión correcta** cuando actuamos, o cuando no actuamos.

Cuando veamos una falta debemos **actuar inmediatamente**.

Debemos actuar **de manera profesional**, incluyendo:

- Presentar una buena imagen
- Ser puntual
- Estar y permanecer atento
- Estar presente cuando y donde quiera que se posible en cualquier área donde sea solicitado
- Ser amistoso con los demás Oficiales, y
- Por sobre todas las cosas no ponerse nevioso.



# Por favor, recuerde...



## QUE SOLAMENTE!

El mejor Oficial en una competencia es:

El que **tenga menos errores!!**

El Oficial mas excelente del mundo es:

El que **aprenda de sus errores!!**

# Que es requerido de un Oficial Técnico Internacional?



# Los atletas son los de mayor consideración



¿Como podemos hacer un ambiente agradable para los atletas de acuerdo con las Reglas Técnicas?

Si los atletas están alegres nosotros lo estamos también !

Sala de pesaje Bien?

Sala de calentamiento Bien ?

Orden de levantamiento Bien?

Cumplimiento del programa Bien ?

Decisión de los Arbitros Bien ?

Resultados Oficiales Bien? etc, etc...

**Conocer y entender las Reglas Técnicas (IWF TCRR)**  
es necesario para el desarrollo de la competencia!!

# También, considerar al público



**Fácil para competir**

**Fácil de entender para el público**

Reglas

**Esfuerzo**

Reglas

Preparación, de la Sala de competencia

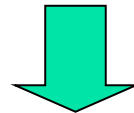
Organizador

Presentación

Oficiales Técnicos

**Buena competencia**

Exitante !! Interesante !! Amo esto !! Yo quiero tratar !!



**Estas son las bases para el desarrollo del Deporte de Levantamiento de Pesas**



# Las Reglas Técnicas están hechas:



## Para los atletas

Ser honestos

Evitar errores

Estar seguro

Que los Oficiales Técnicos estén trabajando y chequeándose el uno al otro.

Implementos, aparatos etc...

## Para el público

Fácil de comprender

Exitante

Consideraciones para la TV

Pizarras, pizarra de intentos, regla de 1kg etc...

Necesidad de crear ... Anuncios, Pizarras, etc...

Antes: 3 minutos;

Ahora: 1 min para un intento



**Le será Fácil,  
si usted se lo imagina...**



**“Como atleta...”**

**“Como entrenador...”**

**“Como miembro del público...”**

**Deberá ser fácil para usted,**

**identificar** los problemas, y

**resolver** los problemas.

# El interior del local de competencia debe ser...



- En conformidad con las **Reglas Técnicas**.
- **Estar Seguro y ser agradable** para los **Atletas**.
- **Cómodo para el trabajo** de los **Entrenadores**.
- **Impresionante** para el **Público y la TV**.
- **Cómodo para el trabajo** de los **Oficiales Técnicos**.

# Serios problemas para el Oficial Técnico



- **Estar implicado como Oficial de un Equipo**
- **Llegar tarde o estar ausente al Pesaje**  
**La competencia no es un evento cultural ni de turismo !!**
- **Llegar tarde para la Presentación de los Oficiales**
- **Regresar a sus países antes del final de los Juegos/Competencia**



**Cualquiera de estos aspectos señalados determinaría no ser seleccionado para futuras competencias.**

# Sugerencias para ser un funcionario técnico excepcional



- **“Los oficiales técnicos deben mantener a los atletas en circunstancias completamente seguras“**
- **“Observe las reglas técnicas, pero use un cierto sentido común con problemas que no son técnicos.”**
- **“Llevarse bien con otros funcionarios y ayudarse mutuamente”**
- **“Si tenemos dificultades, no te enfades: analiza lo que sucedió”**
- **“Ser puntual; prepárate bien; resolver problemas”**
- **“Lea el TCRR IWF una y otra vez”**

